

# Eres una mujer en situación de violencia de género

Cuando tu novio, marido o compañero te golpea, te insulta, te amenaza, te hace sentir humillada, estúpida e inútil...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si te impide ver a tu familia o tener contacto con tus amistades...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si no te deja trabajar o estudiar...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si te quita el dinero que ganas o no te da lo que precisas para las necesidades básicas de la familia, pudiendo hacerlo...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si te controla, te acosa y decide por ti...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si te descalifica o se mofa de tus actuaciones...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si te castiga con la incomunicación verbal o permanece sordo ante tus manifestaciones...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si te desautoriza constantemente en presencia de los hijos/as, invitándoles a no tenerte en cuenta...

ERES UNA MUJER EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA

Si te impone el acto sexual.

(Extracto de la "Guía para mujeres en situación de violencia de género". Álvarez Álvarez, Ángeles. 9ª edición, 2006)

**mujeres**  
FUNDACIÓN

[www.fundacionmujeres.es](http://www.fundacionmujeres.es)

**mujeres**  
FUNDACIÓN

Tú también  
puedes actuar  
contra  
la violencia  
de género

¿Conoces las señales de advertencia de la Violencia de género?

- Pautas para identificar la violencia de género en una relación de pareja.
- Recomendaciones para apoyar y acompañar a las mujeres víctimas.

[www.fundacionmujeres.es](http://www.fundacionmujeres.es)

## Ante una situación de violencia de género nunca olvides que:

- Ninguna mujer merece ser maltratada.
- La violencia de género es un delito.
- El agresor es el único responsable de su comportamiento
- Ningún argumento justifica el uso de la violencia contra las mujeres.
- No puede existir neutralidad ante una conducta violenta
- La seguridad de la víctima debe anteponerse a todo lo demás.

## Si una mujer de tu entorno te cuenta una situación de violencia recuerda que nunca debes:

- Hacerle sentir que no es cosa tuya.
- Culparla de la situación de cualquier manera.
- Justificar al agresor y argumentar que se puede esperar un cambio de él.
- Olvidarte del tema pensando que se arreglará solo.
- Justificar que la víctima aguante con la relación por el bien de sus hijos e hijas. Los niños y las niñas son las primeras víctimas de la violencia de género.

## Recuerda que:

Las mujeres víctimas de violencia necesitan información y apoyo y es lo que las personas más cercanas de su entorno familiar y amistades pueden proporcionarles, pero recuerda que la decisión debe ser suya.

Existen recursos especializados donde las víctimas y sus personas allegadas pueden informarse sobre qué hacer ante una situación de violencia.

Ante una situación de emergencia llama a la policía 091 o al teléfono de emergencias 112

Para informarte mejor recuerda el teléfono 016, es gratuito y no deja rastro en las facturas, recomienda el uso de este servicio a las mujeres de tu entorno que tengan dudas sobre si pueden estar siendo víctimas de la violencia en su relación de pareja.

**Porque la violencia de género es cosa de todos y todas.**